Школа МБОУ "Хохорская СС	ш"	Утверждаю: Директор:				
Перспективное примерное меня	о на 2024г.	фамилия	Руденко	о И.К.		
Возрастная категория	7-11 лет	дата	2	9	2024	
			день	месяц	год	

_			1				день	месяц	год		1
	Ден									Nº	
Нед	Ь	Прием	Раздел	T.	Вес блюда,	т.	OTC.	Углев	Калори		***
еля	неде	пищи	меню	Блюда	Г	Белки	Жиры	оды	йность	рецептур	Цена
	ли				_			-7		ы	
1		2		VALUE DESIGNATION OF THE PROPERTY OF THE PROPE	200	0.2	11.7	27.5	200	51 6x	
1	1	Завтрак	гор.блюдо	каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	11,7	37,5	288	54-6к	
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,7	4,3	12,4	107,2	54-21гн	
			хлеб	хлеб	30	2	0,4	11,9	58,7	пром	
			фрукты	яблоко	130	0,5	0,5	12,7	57,7	фрукты	
			фрукты	Nonoro	130	0,5	0,5	12,7	57,7	фрукты	
			итого		560	15,5	16,9	74,5	511,6		0
1	1	Обед									
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский	200	4,74	6,24	13,6	129,38	54-3c	
			2 блюдо	Гуляшь из говядины	80	13,5	13,5	3,1	188,9	54-2м	
								_			
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9	54-4Γ	
			напиток	компот из сухофруктов	200	0,5	0,2	19,4	81,3	54-1хн	
			хлеб бел.	хлеб	30	2	0,4	11,9	58,7	пром	
			хлеб черн.							•	
				PANIMI	130	0,52	0,39	14,7	54,6	don ment i	
			фрукты	груши	130	0,34	0,39	1+,/	54,0	фрукты	
											_
			итого		790	29,46	27,63	98,6	751,78		0
1	1	Итого	за день:		1350	44,96	44,53	173,1	1263,4		0
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша Дружба	200	5	6,9	23,9	178	54-16к	
^	_	Jasipak	- гр.олюдо		200		5,7	20,7	1,0	5 / 1 OR	
				TT V	200	0.7			250	54.0	
			•	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн	
			хлеб	хлеб	30	2	0,4	11,9	58,7	пром	<u></u>
			фрукты	мандарин	70	0,6	0,1	5,3	24,5		
				снежок	200	5,4	5	21,6	153	пром	
				CHEROK	200	3,4		21,0	133	пром	
			итого		700	13,2	12,4	69,1	441		0
1	2	Обед	закуска	Винегрет с растительным маслом	80	1	7,1	5,4	89,5	54-163	
			1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,62	6,06	5,7	96,06	54-1c	
			2 блюдо	курица тушенная с морковью	100	14,1	6,3	4,4	131,1	54-25м	
					150	4,4	_	30,5	192,9	54-5r	
			гарнир	Каша перловая рассыпчатая			5,9		,		
			напиток	Чай с сахаром и молоком	200	1,6	1,4	8,6	53,5	54-4гн	
			хлеб бел.	хлеб	30	2	0,4	11,9	58,7	пром	
			хлеб черн.								
			•								
					7.00	27.72	27.16	<i></i>	601.76		0
L,	_		итого		760	27,72	27,16	66,5	621,76		0
1	2	Итого	за день:		1460	40,92	39,56	135,6	1062,8		0
1	3	Завтрак		Каша молочная пшенная с изюмом	210	8,5	11,7	43,5	313,2	517.	
			гор.блюдо							54-7к	
			гор.блюдо	сыр нарезка	15	3,5	4,4	0	53,7	54-7k 54-13	
					15	3,5	4,4	0	53,7		
			гор.напиток	сыр нарезка						54-13	
			гор.напиток хлеб		30	3,5	0,4	11,9	53,7		
			гор.напиток	сыр нарезка хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7	54-13	
			гор.напиток хлеб	сыр нарезка						54-13	
			гор.напиток хлеб	сыр нарезка хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7	54-1з пром	
			гор.напиток хлеб фрукты	сыр нарезка хлеб в ассортименте	30 200 200	2 0,6	0,4	11,9	58,7	54-1з пром	0
1	2	Обел	гор.напиток хлеб	сыр нарезка хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7	54-13 пром пром	0
1	3	Обед	гор.напиток хлеб фрукты <i>итого</i>	сыр нарезка хлеб в ассортименте сок фруктовый с мякотью	30 200 200 655	2 0,6 14,6	0,4	11,9 33 88,4	58,7 134,4 560	54-13 пром пром	0
1	3	Обед	гор.напиток хлеб фрукты <i>итого</i>	сыр нарезка хлеб в ассортименте сок фруктовый с мякотью Суп картофельный с клецками	30 200 200 655 200	2 0,6 14,6 4,62	0,4	11,9 33 88,4 11,4	58,7 134,4 560 94,06	54-13 пром пром 0	0
1	3	Обед	гор.напиток хлеб фрукты <i>итого</i>	сыр нарезка  хлеб в ассортименте  сок фруктовый с мякотью  Суп картофельный с клецками тефтели из говядины	30 200 200 655 200 90	2 0,6 14,6 4,62 12,3	0,4 0 16,5 3,34 11	11,9 33 88,4 11,4 7,5	58,7 134,4 560 94,06 177,8	пром пром 0 54-6с 54-8м	0
1	3	Обед	гор.напиток хлеб фрукты <i>итого</i>	сыр нарезка хлеб в ассортименте сок фруктовый с мякотью Суп картофельный с клецками	30 200 200 655 200	2 0,6 14,6 4,62	0,4	11,9 33 88,4 11,4	58,7 134,4 560 94,06	54-13 пром пром 0	0
1	3	Обед	гор.напиток хлеб фрукты <i>итого</i> 1 блюдо 2 блюдо	сыр нарезка  хлеб в ассортименте  сок фруктовый с мякотью  Суп картофельный с клецками тефтели из говядины	30 200 200 655 200 90	2 0,6 14,6 4,62 12,3	0,4 0 16,5 3,34 11	11,9 33 88,4 11,4 7,5	58,7 134,4 560 94,06 177,8	пром пром 0 54-6с 54-8м	0
1	3	Обед	гор.напиток хлеб фрукты <i>итого</i> 1 блюдо 2 блюдо соус гарнир	сыр нарезка  хлеб в ассортименте  сок фруктовый с мякотью  Суп картофельный с клецками тефтели из говядины соус красный основной макароны отварные	30 200 200 655 200 90 50 150	2 0,6 14,6 4,62 12,3 1,6 5,3	0,4 0 16,5 3,34 11 1,4 5,5	11,9 33 88,4 11,4 7,5 4,4 32,7	58,7 134,4 560 94,06 177,8 36,5 202	пром пром 0 54-6с 54-8м 54-3соус 54-1г	0
1	3	Обед	гор.напиток хлеб фрукты <i>итого</i> 1 блюдо 2 блюдо соус гарнир напиток	сыр нарезка  хлеб в ассортименте  сок фруктовый с мякотью  Суп картофельный с клецками тефтели из говядины соус красный основной макароны отварные компот из кураги	30 200 200 655 200 90 50 150 200	2 0,6 14,6 4,62 12,3 1,6 5,3	0,4 0 16,5 3,34 11 1,4 5,5 0,1	11,9 33 88,4 11,4 7,5 4,4 32,7 15,7	58,7 134,4 560 94,06 177,8 36,5 202 66,9	пром пром 0 54-6с 54-8м 54-3соус 54-1г 54-2хн	0
1	3	Обед	гор.напиток хлеб фрукты итого 1 блюдо 2 блюдо соус гарнир напиток хлеб бел.	сыр нарезка  хлеб в ассортименте  сок фруктовый с мякотью  Суп картофельный с клецками тефтели из говядины соус красный основной макароны отварные	30 200 200 655 200 90 50 150	2 0,6 14,6 4,62 12,3 1,6 5,3	0,4 0 16,5 3,34 11 1,4 5,5	11,9 33 88,4 11,4 7,5 4,4 32,7	58,7 134,4 560 94,06 177,8 36,5 202	пром пром 0 54-6с 54-8м 54-3соус 54-1г	0
1	3	Обед	гор.напиток хлеб фрукты итого 1 блюдо 2 блюдо соус гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	сыр нарезка  хлеб в ассортименте  сок фруктовый с мякотью  Суп картофельный с клецками тефтели из говядины соус красный основной макароны отварные компот из кураги хлеб	30 200 200 655 200 90 50 150 200 60	2 0,6 14,6 4,62 12,3 1,6 5,3 1 4	0,4 0 16,5 3,34 11 1,4 5,5 0,1 0,7	11,9 33 88,4 11,4 7,5 4,4 32,7 15,7 23,8	58,7 134,4 560 94,06 177,8 36,5 202 66,9 117,7	пром пром 0 54-6с 54-8м 54-3соус 54-1г 54-2хн пром	0
1	3	Обед	гор.напиток хлеб фрукты итого 1 блюдо 2 блюдо соус гарнир напиток хлеб бел.	сыр нарезка  хлеб в ассортименте  сок фруктовый с мякотью  Суп картофельный с клецками тефтели из говядины соус красный основной макароны отварные компот из кураги	30 200 200 655 200 90 50 150 200	2 0,6 14,6 4,62 12,3 1,6 5,3	0,4 0 16,5 3,34 11 1,4 5,5 0,1	11,9 33 88,4 11,4 7,5 4,4 32,7 15,7	58,7 134,4 560 94,06 177,8 36,5 202 66,9	пром пром 0 54-6с 54-8м 54-3соус 54-1г 54-2хн	0
1	3	Обед	гор.напиток хлеб фрукты итого 1 блюдо 2 блюдо соус гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	сыр нарезка  хлеб в ассортименте  сок фруктовый с мякотью  Суп картофельный с клецками тефтели из говядины соус красный основной макароны отварные компот из кураги хлеб	30 200 200 655 200 90 50 150 200 60	2 0,6 14,6 4,62 12,3 1,6 5,3 1 4	0,4 0 16,5 3,34 11 1,4 5,5 0,1 0,7	11,9 33 88,4 11,4 7,5 4,4 32,7 15,7 23,8	58,7 134,4 560 94,06 177,8 36,5 202 66,9 117,7	пром пром 0 54-6с 54-8м 54-3соус 54-1г 54-2хн пром	0
1	3	Обед	гор.напиток хлеб фрукты итого 1 блюдо 2 блюдо соус гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты	сыр нарезка  хлеб в ассортименте  сок фруктовый с мякотью  Суп картофельный с клецками тефтели из говядины соус красный основной макароны отварные компот из кураги хлеб	30 200 200 655 200 90 50 150 200 60	2 0,6 14,6 4,62 12,3 1,6 5,3 1 4	0,4 0 16,5 3,34 11 1,4 5,5 0,1 0,7	11,9 33 88,4 11,4 7,5 4,4 32,7 15,7 23,8 12,7	58,7 134,4 560 94,06 177,8 36,5 202 66,9 117,7	пром пром 0 54-6с 54-8м 54-3соус 54-1г 54-2хн пром	
			гор.напиток хлеб фрукты   штого  1 блюдо  2 блюдо соус  гарнир  напиток хлеб бел.  хлеб черн.  фрукты   штого	сыр нарезка  хлеб в ассортименте  сок фруктовый с мякотью  Суп картофельный с клецками тефтели из говядины соус красный основной макароны отварные компот из кураги хлеб	30 200 200 655 200 90 50 150 200 60	2 0,6 14,6 4,62 12,3 1,6 5,3 1 4 0,5	0,4 0 16,5 3,34 11 1,4 5,5 0,1 0,7 0,5	11,9 33 88,4 11,4 7,5 4,4 32,7 23,8 12,7	58,7 134,4 560 94,06 177,8 36,5 202 66,9 117,7 57,7	пром пром 0 54-6с 54-8м 54-3соус 54-1г 54-2хн пром	0
1	3	Итого	гор.напиток хлеб фрукты   штого  1 блюдо  2 блюдо  соус гарнир  напиток  хлеб бел.  хлеб черн.  фрукты   штого  за день:	сыр нарезка  хлеб в ассортименте  сок фруктовый с мякотью  Суп картофельный с клецками тефтели из говядины соус красный основной макароны отварные компот из кураги хлеб  яблоко	30 200 200 655 200 90 50 150 200 60 130	2 0,6 14,6 4,62 12,3 1,6 5,3 1 4 0,5	0,4 0 16,5 3,34 11 1,4 5,5 0,1 0,7 0,5 22,54 39,04	11,9 33 88,4 11,4 7,5 4,4 32,7 15,7 23,8 12,7	58,7 134,4 560 94,06 177,8 36,5 202 66,9 117,7 57,7 752,66 1312,7	пром пром 0 54-6с 54-8м 54-3соус 54-1г 54-2хн пром	
		Итого	гор.напиток хлеб фрукты   штого  1 блюдо  2 блюдо соус  гарнир  напиток хлеб бел.  хлеб черн.  фрукты   штого	сыр нарезка  хлеб в ассортименте  сок фруктовый с мякотью  Суп картофельный с клецками тефтели из говядины соус красный основной макароны отварные компот из кураги хлеб	30 200 200 655 200 90 50 150 200 60	2 0,6 14,6 4,62 12,3 1,6 5,3 1 4 0,5	0,4 0 16,5 3,34 11 1,4 5,5 0,1 0,7 0,5	11,9 33 88,4 11,4 7,5 4,4 32,7 23,8 12,7	58,7 134,4 560 94,06 177,8 36,5 202 66,9 117,7 57,7	пром пром 0 54-6с 54-8м 54-3соус 54-1г 54-2хн пром	0
1	3	Итого	гор.напиток хлеб фрукты   штого  1 блюдо  2 блюдо  соус гарнир  напиток  хлеб бел.  хлеб черн.  фрукты   штого  за день:	сыр нарезка  хлеб в ассортименте  сок фруктовый с мякотью  Суп картофельный с клецками тефтели из говядины соус красный основной макароны отварные компот из кураги хлеб  яблоко	30 200 200 655 200 90 50 150 200 60 130	2 0,6 14,6 4,62 12,3 1,6 5,3 1 4 0,5	0,4 0 16,5 3,34 11 1,4 5,5 0,1 0,7 0,5 22,54 39,04	11,9 33 88,4 11,4 7,5 4,4 32,7 15,7 23,8 12,7	58,7 134,4 560 94,06 177,8 36,5 202 66,9 117,7 57,7 752,66 1312,7	пром пром 0 54-6с 54-8м 54-3соус 54-1г 54-2хн пром	0
1	3	Итого	гор.напиток хлеб фрукты  штого  1 блюдо  2 блюдо соус гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты  штого  за день:	сыр нарезка  хлеб в ассортименте  сок фруктовый с мякотью  Суп картофельный с клецками тефтели из говядины соус красный основной макароны отварные компот из кураги хлеб  яблоко	30 200 200 655 200 90 50 150 200 60 130	2 0,6 14,6 4,62 12,3 1,6 5,3 1 4 0,5	0,4 0 16,5 3,34 11 1,4 5,5 0,1 0,7 0,5 22,54 39,04	11,9 33 88,4 11,4 7,5 4,4 32,7 15,7 23,8 12,7	58,7 134,4 560 94,06 177,8 36,5 202 66,9 117,7 57,7 752,66 1312,7	пром пром 0 54-6с 54-8м 54-3соус 54-1г 54-2хн пром	0
1	3	Итого	гор.напиток хлеб фрукты   штого  1 блюдо  2 блюдо  соус гарнир  напиток хлеб бел.  хлеб черн.  фрукты   штого  за день:  гор.блюдо  гор.напиток	сыр нарезка  хлеб в ассортименте  сок фруктовый с мякотью  Суп картофельный с клецками тефтели из говядины соус красный основной макароны отварные компот из кураги хлеб  яблоко  Запеканка из творога  Чай с сахаром	30 200 200 655 200 90 50 150 200 60 130 880 1535 150 200	2 0,6 14,6 4,62 12,3 1,6 5,3 1 4 0,5 29,32 43,92 25,6	0,4 0 16,5 3,34 11 1,4 5,5 0,1 0,7 0,5 22,54 39,04 16,1	11,9 33 88,4 11,4 7,5 4,4 32,7 15,7 23,8 12,7 108,2 196,6 6,4	58,7 134,4 560 94,06 177,8 36,5 202 66,9 117,7 752,66 1312,7 347,8 26,8	пром пром 0 54-6с 54-8м 54-3соус 54-1г 54-2хн пром фрукты 54-1т	0
1	3	Итого	гор.напиток хлеб фрукты	сыр нарезка  хлеб в ассортименте  сок фруктовый с мякотью  Суп картофельный с клецками тефтели из говядины соус красный основной макароны отварные компот из кураги хлеб  яблоко  Запеканка из творога  Чай с сахаром хлеб в ассортименте	30 200 200 655 200 90 50 150 200 60 130 880 1535 150 200 30	2 0,6 14,6 4,62 12,3 1,6 5,3 1 4 0,5 29,32 43,92 25,6	0,4 0 16,5 3,34 11 1,4 5,5 0,1 0,7 0,5 22,54 39,04 16,1	11,9 33 88,4 11,4 7,5 4,4 32,7 15,7 23,8 12,7 108,2 196,6 6,4 11,9	58,7 134,4 560 94,06 177,8 36,5 202 66,9 117,7 57,7 752,66 1312,7 347,8 26,8 58,7	пром пром пром 0 54-6с 54-8м 54-3соус 54-1г 54-2хн пром фрукты	0
1	3	Итого	гор.напиток хлеб фрукты   штого  1 блюдо  2 блюдо  соус гарнир  напиток хлеб бел.  хлеб черн.  фрукты   штого  за день:  гор.блюдо  гор.напиток	сыр нарезка  хлеб в ассортименте  сок фруктовый с мякотью  Суп картофельный с клецками тефтели из говядины соус красный основной макароны отварные компот из кураги хлеб  яблоко  Запеканка из творога  Чай с сахаром	30 200 200 655 200 90 50 150 200 60 130 880 1535 150 200	2 0,6 14,6 4,62 12,3 1,6 5,3 1 4 0,5 29,32 43,92 25,6	0,4 0 16,5 3,34 11 1,4 5,5 0,1 0,7 0,5 22,54 39,04 16,1	11,9 33 88,4 11,4 7,5 4,4 32,7 15,7 23,8 12,7 108,2 196,6 6,4	58,7 134,4 560 94,06 177,8 36,5 202 66,9 117,7 752,66 1312,7 347,8 26,8	пром пром 0 54-6с 54-8м 54-3соус 54-1г 54-2хн пром фрукты 54-1т	0
1	3	Итого	гор.напиток хлеб фрукты	сыр нарезка  хлеб в ассортименте  сок фруктовый с мякотью  Суп картофельный с клецками тефтели из говядины соус красный основной макароны отварные компот из кураги хлеб  яблоко  Запеканка из творога  Чай с сахаром хлеб в ассортименте	30 200 200 655 200 90 50 150 200 60 130 880 1535 150 200 30	2 0,6 14,6 4,62 12,3 1,6 5,3 1 4 0,5 29,32 43,92 25,6	0,4 0 16,5 3,34 11 1,4 5,5 0,1 0,7 0,5 22,54 39,04 16,1	11,9 33 88,4 11,4 7,5 4,4 32,7 15,7 23,8 12,7 108,2 196,6 6,4 11,9	58,7 134,4 560 94,06 177,8 36,5 202 66,9 117,7 57,7 752,66 1312,7 347,8 26,8 58,7	пром пром 0 54-6с 54-8м 54-3соус 54-1г 54-2хн пром фрукты 54-1т	0
1	3	Итого	гор.напиток хлеб фрукты	сыр нарезка  хлеб в ассортименте  сок фруктовый с мякотью  Суп картофельный с клецками тефтели из говядины соус красный основной макароны отварные компот из кураги хлеб  яблоко  Запеканка из творога  Чай с сахаром хлеб в ассортименте	30 200 200 655 200 90 50 150 200 60 130 880 1535 150 200 30	2 0,6 14,6 4,62 12,3 1,6 5,3 1 4 0,5 29,32 43,92 25,6	0,4 0 16,5 3,34 11 1,4 5,5 0,1 0,7 0,5 22,54 39,04 16,1	11,9 33 88,4 11,4 7,5 4,4 32,7 15,7 23,8 12,7 108,2 196,6 6,4 11,9	58,7 134,4 560 94,06 177,8 36,5 202 66,9 117,7 57,7 752,66 1312,7 347,8 26,8 58,7	пром пром 0 54-6с 54-8м 54-3соус 54-1г 54-2хн пром фрукты 54-1т	0
1	3	Итого	гор.напиток хлеб фрукты	сыр нарезка  хлеб в ассортименте  сок фруктовый с мякотью  Суп картофельный с клецками тефтели из говядины соус красный основной макароны отварные компот из кураги хлеб  яблоко  Запеканка из творога  Чай с сахаром хлеб в ассортименте	30 200 200 655 200 90 50 150 200 60 130 880 1535 150 200 30	2 0,6 14,6 4,62 12,3 1,6 5,3 1 4 0,5 29,32 43,92 25,6	0,4 0 16,5 3,34 11 1,4 5,5 0,1 0,7 0,5 22,54 39,04 16,1	11,9 33 88,4 11,4 7,5 4,4 32,7 15,7 23,8 12,7 108,2 196,6 6,4 11,9	58,7 134,4 560 94,06 177,8 36,5 202 66,9 117,7 57,7 752,66 1312,7 347,8 26,8 58,7	пром пром 0 54-6с 54-8м 54-3соус 54-1г 54-2хн пром фрукты 54-1т	0
1	3 4	<b>Итого</b> Завтрак	гор.напиток хлеб фрукты   штого  1 блюдо  2 блюдо  соус гарнир  напиток хлеб бел.  хлеб черн.  фрукты   штого  за день:  гор.блюдо  гор.напиток  хлеб фрукты	сыр нарезка  хлеб в ассортименте  сок фруктовый с мякотью  Суп картофельный с клецками тефтели из говядины соус красный основной макароны отварные компот из кураги хлеб  яблоко  Запеканка из творога  Чай с сахаром хлеб в ассортименте	30 200 200 655 200 90 50 150 200 60 130 880 1535 150 200 30 130	2 0,6 14,6 4,62 12,3 1,6 5,3 1 4 0,5 29,32 43,92 25,6 0,2 2	0,4 0 16,5 3,34 11 1,4 5,5 0,1 0,7 0,5 22,54 39,04 16,1 0 0,4 0,5	11,9 33 88,4 11,4 7,5 4,4 32,7 15,7 23,8 12,7 108,2 196,6 25 6,4 11,9 12,7	58,7 134,4 560 94,06 177,8 36,5 202 66,9 117,7 752,66 1312,7 347,8 26,8 58,7 57,7	пром пром 0 54-6с 54-8м 54-3соус 54-1г 54-2хн пром фрукты 54-1т	0 0
1	3 4	Итого	гор.напиток хлеб фрукты  штого  1 блюдо 2 блюдо соус гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты  штого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  штого фрукты  штого за день: гор.блюдо	сыр нарезка  хлеб в ассортименте  сок фруктовый с мякотью  Суп картофельный с клецками тефтели из говядины соус красный основной макароны отварные компот из кураги хлеб  яблоко  Запеканка из творога  Чай с сахаром хлеб в ассортименте яблоко	30 200 200 655 200 90 50 150 200 60 130 880 1535 150 200 30 130	2 0,6 14,6 12,3 1,6 5,3 1 4 0,5 29,32 43,92 25,6 0,2 2 0,5	0,4 0 16,5 3,34 11 1,4 5,5 0,1 0,7 0,5 22,54 39,04 16,1 0 0,4 0,5	11,9 33 88,4 11,4 7,5 4,4 32,7 15,7 23,8 12,7 108,2 196,6 25 6,4 11,9 12,7	58,7 134,4 560 94,06 177,8 36,5 202 66,9 117,7 752,66 1312,7 347,8 26,8 58,7 57,7	пром пром пром о 54-6с 54-8м 54-3соус 54-1г 54-2хн пром фрукты 54-1т	0 0
1	3 4	<b>Итого</b> Завтрак	гор.напиток хлеб фрукты  штого 1 блюдо 2 блюдо соус гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел. фрукты  штого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  штого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты	сыр нарезка  хлеб в ассортименте  сок фруктовый с мякотью  Суп картофельный с клецками тефтели из говядины соус красный основной макароны отварные компот из кураги хлеб  яблоко  Запеканка из творога  Чай с сахаром хлеб в ассортименте яблоко  суп сливочный с горбушей	30 200 200 655 200 90 50 150 200 60 130 880 1535 150 200 30 130 510	2 0,6 14,6 4,62 12,3 1,6 5,3 1 4 0,5 29,32 43,92 25,6 0,2 2 0,5 28,3 7,38	0,4 0 16,5 3,34 11 1,4 5,5 0,1 0,7 22,54 39,04 16,1 0 0,4 0,5	11,9 33 88,4 11,4 7,5 4,4 32,7 15,7 23,8 12,7 108,2 196,6 25 6,4 11,9 12,7	58,7  134,4  560  94,06 177,8 36,5 202 66,9 117,7  752,66 1312,7 347,8 26,8 58,7 57,7	пром пром пром 0 54-6с 54-8м 54-3соус 54-1г 54-2хн пром фрукты 54-1т 54-2гн пром	0 0
1	3 4	<b>Итого</b> Завтрак	гор.напиток хлеб фрукты  штого  1 блюдо 2 блюдо соус гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты  штого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  штого фрукты  штого за день: гор.блюдо	сыр нарезка  хлеб в ассортименте  сок фруктовый с мякотью  Суп картофельный с клецками тефтели из говядины соус красный основной макароны отварные компот из кураги хлеб  яблоко  Запеканка из творога  Чай с сахаром хлеб в ассортименте яблоко	30 200 200 655 200 90 50 150 200 60 130 880 1535 150 200 30 130	2 0,6 14,6 12,3 1,6 5,3 1 4 0,5 29,32 43,92 25,6 0,2 2 0,5	0,4 0 16,5 3,34 11 1,4 5,5 0,1 0,7 0,5 22,54 39,04 16,1 0 0,4 0,5	11,9 33 88,4 11,4 7,5 4,4 32,7 15,7 23,8 12,7 108,2 196,6 25 6,4 11,9 12,7	58,7 134,4 560 94,06 177,8 36,5 202 66,9 117,7 752,66 1312,7 347,8 26,8 58,7 57,7	пром пром пром о 54-6с 54-8м 54-3соус 54-1г 54-2хн пром фрукты 54-1т	0 0
1	3 4	<b>Итого</b> Завтрак	гор.напиток хлеб фрукты  штого 1 блюдо 2 блюдо соус гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел. фрукты  штого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  штого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты	сыр нарезка  хлеб в ассортименте  сок фруктовый с мякотью  Суп картофельный с клецками тефтели из говядины соус красный основной макароны отварные компот из кураги хлеб  яблоко  Запеканка из творога  Чай с сахаром хлеб в ассортименте яблоко  суп сливочный с горбушей	30 200 200 655 200 90 50 150 200 60 130 880 1535 150 200 30 130 510	2 0,6 14,6 4,62 12,3 1,6 5,3 1 4 0,5 29,32 43,92 25,6 0,2 2 0,5 28,3 7,38	0,4 0 16,5 3,34 11 1,4 5,5 0,1 0,7 22,54 39,04 16,1 0 0,4 0,5	11,9 33 88,4 11,4 7,5 4,4 32,7 15,7 23,8 12,7 108,2 196,6 25 6,4 11,9 12,7	58,7  134,4  560  94,06 177,8 36,5 202 66,9 117,7  752,66 1312,7 347,8 26,8 58,7 57,7	пром пром пром 0 54-6с 54-8м 54-3соус 54-1г 54-2хн пром фрукты 54-1т 54-2гн пром	0 0
1	3 4	<b>Итого</b> Завтрак	гор.напиток хлеб фрукты  штого 1 блюдо 2 блюдо соус гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел. фрукты  штого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  штого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты	сыр нарезка  хлеб в ассортименте  сок фруктовый с мякотью  Суп картофельный с клецками тефтели из говядины соус красный основной макароны отварные компот из кураги хлеб  яблоко  Запеканка из творога  Чай с сахаром хлеб в ассортименте яблоко  суп сливочный с горбушей	30 200 200 655 200 90 50 150 200 60 130 880 1535 150 200 30 130 510	2 0,6 14,6 4,62 12,3 1,6 5,3 1 4 0,5 29,32 43,92 25,6 0,2 2 0,5 28,3 7,38	0,4 0 16,5 3,34 11 1,4 5,5 0,1 0,7 22,54 39,04 16,1 0 0,4 0,5	11,9 33 88,4 11,4 7,5 4,4 32,7 15,7 23,8 12,7 108,2 196,6 25 6,4 11,9 12,7	58,7  134,4  560  94,06 177,8 36,5 202 66,9 117,7  752,66 1312,7 347,8 26,8 58,7 57,7	пром пром пром 0 54-6с 54-8м 54-3соус 54-1г 54-2хн пром фрукты 54-1т 54-2гн пром	0 0

						_					
			хлеб бел.	хлеб	60	4	0,7	23,8	117,7	пром	
			хлеб черн.								
			фрукты	мандарин	70	0,6	0,1	5,3	24,5	фрукты	
			пром	конфеты	40	4,4	12,4	19,6	208	пром	
			итого		770	43,88	27,28	92,74	839,14		0
1	4		за день:		1280	72,18	44,28	148,7	1330,1		0
1	5	Завтрак	гор.блюдо	каша вязкая молочная овсяная с изюмом	260	10,9	15,9	49,7	384,9	54-10к	
	.										
			•	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн	
			хлеб	хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7	пром	
			фрукты								
											_
			итого		490	13,1	16,3	68	470,4		0
1	5	Обед	закуска	салат из свежих помидор и огурцов	80	0,7	4,1	2,5	49,9	54-53	
			1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,16	2,78	18,5	119,6	54-7c	
			2 блюдо	Капуста тушеная с мясом	200	22,1	22,8	13,2	347,1	54-10м	
			гарнир			0.1			1011		
			напиток	сок фруктовый с мякотью	200	0,6	0	33	134,4	пром	
			хлеб бел.	хлеб	30	2	0,4	11,9	58,7	пром	
			хлеб черн.		40		_	21.6	1.50		
			пром	печенье	40	5,4	5	21,6	153	пром	
					750	24.00	25.00	100.7	962.7		0
1	-	**	итого		750	34,96	35,08	100,7	862,7		
2	5		за день:	Outron vonemon vivi	1240	48,06	<b>51,38</b> 19,3	168,7	1333,1	5.4.1	0
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Омлет натуральный	150	12,7		3,2	237	54-1o	
			EOB //27:	зеленый горошек	40 200	1,2 0,2	0,1	2,6 6,4	16,1 26,8	54-20з 54-2гн	
			гор.напиток		30	2		11,9			
			хлеб фрукты	хлеб в ассортименте банан	130	2	0,4	29,1	58,7 124,3	пром	
			фрукты	Odifaii	130		U	47,1	124,3		
					1	T					
			итого		550	18,1	19,8	53,2	462,9		0
2	1	Обед	закуска	сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	54-13	-
_	•	0004	1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	6,1	10,1	114,22	54-2c	
			2 блюдо	рыба тушеная с овощами (минтай)	90	12,5	6,6	5,6	132,5	54-11p	
			гарнир	рис отварной	200	4,8	7,2	48,6	278,3	54-6г	
			напиток	кисель	200	0,1	0,1	14,8	60,7	54-21хн	
			хлеб бел.	хлеб	60	4	0,7	23,8	117,4	пром	
			хлеб черн.				-,-	- , -	.,		
			итого		765	29,6	25,1	102,9	756,82		0
2	1	Итого	за день:		1315	47,7	44,9	156,1	1219,7		0
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная овсянная с изюмом	210	8,8	12,8	40,2	311	54-10к	
		•									
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн	
			хлеб	хлеб	30	2	0,4	11,9	58,7	пром	
			фрукты	яблоко	130	0,5	0,5	12,7	57,7		
			итого		570	11,5	13,7	71,2	454,2		0
2	2	Обед	закуска	Винегрет с растительным маслом	80	1	7,1	5,4	89,5	54-163	
			1 блюдо	Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8,64	4,32	13,92	129	54-5c	
			2 блюдо	биточек из говядины	90	16,4	16,3	14,8	271,7	54-6м	
			гарнир	макароны отварные	200	7,1	7,4	43,7	269,3	54-1г	
			coyc	соус красный основной	50	1,6	1,4	4,4	36,5	54-3coyc	
			напиток	компот из сухофруктов	200	0,5	0,2	19,4	81,3	54-1хн	
			хлеб бел.	хлеб	60	4	0,7	23,8	117,4	пром	
			хлеб черн.			<del>                                     </del>	<b> </b>	<u> </u>			
						<del>                                     </del>	<b> </b>	<u> </u>			
					000	20.2:	27.12	107 :	004 =		•
$\vdash$	2	**	итого		880	39,24	37,42	125,4	994,7		0
2	2		за день:	2	1450	50,74	51,12	196,6	1448,9	54.0	0
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка из творога с морковью	200	18,6	15,9	36,4	363,2	54-2т	
				Ней с метемем и семе	200	1.0	1.5	0.6	52.5	51 4-	
			гор.напиток		200	1,6	1,5	8,6	53,5	54-4гн	
			хлеб	хлеб	30	2	0,4	11,9	58,7	пром	
			фрукты	мандарин	70 50	0,6	0,1	5,3 36	24,5	54.2-	
				джем фруктовый	30	0,3	,	30	144,8	54-2т	
			итого	<del> </del>	550	23,1	17,9	98,2	644,7		0
2	3	Обед	итого		330	23,1	17,9	90,2	044,7		0
_	ر	ЭОСД	1 блюдо	суп картофельный с горохом	200	6,7	4,6	16,3	133,1	54-8c	
			2 блюдо	котлета из курицы	90	17,6	4,0	12	152,5	54-60	
			гарнир	рагу из овощей	200	3,8	10,1	18,2	178,9	54-9r	
			напиток	компот из сухофруктов	200	0,5	0,2	19,4	81,3	54-1хн	
				J 110		,-	-,-	, .			
			хлеб бел	хлеб	60	4	0.7	23.8	117.4	пром	
			хлеб бел. хлеб черн.	хлеб	60	4	0,7	23,8	117,4	пром	

				200	7	8	66	150.4	Tres 0.3.5	
		пром	биойогурт	200	/	8	6,6	150,4	пром	
				050	20.6	27.6	06.2	012.6		0
2	17	итого		950	39,6	27,6	96,3	813,6		0
3		,		1500	62,7	45,5	194,5	1458,3		0
4	Завтрак	гор.6людо	суп молочный с макаронными изделиями	200	5,5	5,6	17,7	143,02	54-19к	
				***		0.4				
		-								
			хлеб	30	2	0,4	11,9	58,7	пром	
		фрукты				ļ				
		итого		430	7,7	6,1	36,2	229,62		0
4	Обед									
		1 блюдо	Суп картофельный с фасолью	200	6,8	4,6	14,4			
		2 блюдо	курица отварная	80			0,9	123,8	54-21м	
		гарнир	картофельное пюре	200	4,1	8,1	26,4	194,4	-	
		coyc	соус красный основной	50	1,6	1,4	4,4			
		напиток	компот из кураги	200	1	0,1	15,7	66,9	54-2хн	
		хлеб бел.	хлеб	60	4	0,7	23,8	117,4	пром	
		хлеб черн.								
		пром	зефир	40	0,32	0,04	32,52	124	пром	
		пром	мармелад	40	0	0	33,2	132	пром	
		итого		870	43,52	16,94	151,3	920,9		0
4	Итого	за день:		1300	51,22	23,04	187,5	1150,5		0
5	Завтрак	гор.блюдо	Суп молочный с гречневой крупой	200	5,74	5,86	15,78	138,72	54-17к	
	_									
		гор.напиток	какао с молоком	200	4,7	4,3	12,4	107,2	54-21гн	
		хлеб	хлеб	30	2	0,4	11,9	58,7	пром	
		фрукты	банан	130	2	0	29,1	124,3		
		***								
		итого		560	14,44	10,56	69,18	428,92		0
5	Обед	закуска	салат из свежих помидор и огурцов	80	0,7	4,1	2,5	49,9	54-53	
		1 блюдо		200	5,1	6,2	10,7	119,4	54-10c	
		2 блюдо	Жаркое по-домашнему	200	20,1	19,3	17,1	323	54-9м	
		гарнир								
		напиток	какао с молоком	200	4,7	4,3	12,4	107,2	54-21гн	
			хлеб	60	4	0,7	23,8	117,4		
		хлеб черн.					- ,,,	.,.	1	
		1								
		um020		740	34.6	34.6	66.5	716.9		0
5	Итого			1300	49,04	45,16	135,7	1145,8		0
	Среднее значение за период:		1373	51,144	42,85	169,3	1272,5		#ДЕЛ/0!	
	4 5 5	<ul><li>4 Завтрак</li><li>4 Обед</li><li>4 Итого</li><li>5 Завтрак</li><li>5 Обед</li></ul>	4 Завтрак гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого  4 Обед 1 блюдо 2 блюдо гарнир соус напиток хлеб бел. хлеб бел. пром пром пром итого  4 Итого за день:  5 Завтрак гор.блюдо  5 Обед 1 блюдо 2 блюдо гарнир митого итого итого итого итого денир маниток хлеб фрукты  итого 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	4	4       Завтрак       гор.блюдо       суп молочный с макаромными изделиями       200         гор.напиток чай с лимоном и сахаром       200         хлеб       30         фрукты       30         итого       430         4       Обед       1 блюдо       Суп картофельный с фасолью       200         2 блюдо       Курица отварная       80         гарнир       картофельные пюре       200         соус       соус фельсный основной       50         напиток       хомбот из кураги       200         хлеб черн.       1         пром       мармелад       40         итого       3 автрак       1300         5       Завтрак       1300         гор.блюдо       Суп молочный с гречневой крупой       200         гор.напиток       какао с молоком       200         хлеб       30       40         фрукты       банан       130         1 блюдо       Суп Крестьянский с крупой перловой       200         2 блюдо       Каркое по-домашнему       200         гарнир       напиток       какао с молоком       200         карнир       напиток       какао с молоком       200 <td>4       Завтрак       гор.блодо       суп молочный с макаронными изделиями       200       5,5         гор.напиток       чай с лимоном и сахаром       200       0,2         хлеб       30       2         фрукты       30       2         итого       430       7,7         1       блюдо       суп картофельный с фасолью       200       6,8         2       блюдо       курица отварная       80       25,7         гариир       картофельное пюре       200       4,1         соус       соус красный основной       50       1,6         напиток       компот из курати       200       1         хлеб бел.       хлеб       60       4         хлеб черн.       пром       мармелад       40       0,32         пром       мармелад       40       0       0         итого за день:       1300       51,22       1         5       Завтрак       гор.блюдо       Суп молочный с гречневой крупой       200       5,74         4       Итого за день:       1300       5       1,74         5       Завтрак       гор.блюдо       Суп молочный с гречневой крупой       200       5,74     <td>  Завтрак   Гор. Білюдо   Суп молочный с макаронными изделиями   200   5.5   5.6   1.5    </td><td>  Завтрак   Гор. блюдо   суп молочный с макаронными изделиями   200   5.5   5.6   17.7    </td><td>  Завтрак   гор.біподо суп молочный с макаронными изделиями   200   5.5   5.6   17.7   143,02    </td><td>4         Завтрак гор, блюдо         суп молочинай с макаронными изделиями         200         5.5         5.6         17,7         143,02         54-19к           гор, валиток чай с лимоном и сахаром         200         0,2         0,1         6.6         27,9         54-3гв           дорукты         30         2         0,4         11,9         58,7         пром           4         Обед фрукты         430         7,7         6,1         36,2         29,62           1         1 блюдо бло курица отварная         200         6,8         4,6         14,4         125,9         54-9c           2         2 блюдо курица отварная         80         25,7         2         0,9         123,8         54-21м           гарнир         компот из кураги         200         4,1         8,1         26,4         194,4         54-11r           соус         соус красный основной         50         1,6         1,4         4,4         36,5         54-2км           халеб бел. халеб         60         4         0,7         23,8         11,7         10,0         15,7         66,9         9 4-2км           халеб черы.         пром         36,0         43,6         15,7         10,0<!--</td--></td></td>	4       Завтрак       гор.блодо       суп молочный с макаронными изделиями       200       5,5         гор.напиток       чай с лимоном и сахаром       200       0,2         хлеб       30       2         фрукты       30       2         итого       430       7,7         1       блюдо       суп картофельный с фасолью       200       6,8         2       блюдо       курица отварная       80       25,7         гариир       картофельное пюре       200       4,1         соус       соус красный основной       50       1,6         напиток       компот из курати       200       1         хлеб бел.       хлеб       60       4         хлеб черн.       пром       мармелад       40       0,32         пром       мармелад       40       0       0         итого за день:       1300       51,22       1         5       Завтрак       гор.блюдо       Суп молочный с гречневой крупой       200       5,74         4       Итого за день:       1300       5       1,74         5       Завтрак       гор.блюдо       Суп молочный с гречневой крупой       200       5,74 <td>  Завтрак   Гор. Білюдо   Суп молочный с макаронными изделиями   200   5.5   5.6   1.5    </td> <td>  Завтрак   Гор. блюдо   суп молочный с макаронными изделиями   200   5.5   5.6   17.7    </td> <td>  Завтрак   гор.біподо суп молочный с макаронными изделиями   200   5.5   5.6   17.7   143,02    </td> <td>4         Завтрак гор, блюдо         суп молочинай с макаронными изделиями         200         5.5         5.6         17,7         143,02         54-19к           гор, валиток чай с лимоном и сахаром         200         0,2         0,1         6.6         27,9         54-3гв           дорукты         30         2         0,4         11,9         58,7         пром           4         Обед фрукты         430         7,7         6,1         36,2         29,62           1         1 блюдо бло курица отварная         200         6,8         4,6         14,4         125,9         54-9c           2         2 блюдо курица отварная         80         25,7         2         0,9         123,8         54-21м           гарнир         компот из кураги         200         4,1         8,1         26,4         194,4         54-11r           соус         соус красный основной         50         1,6         1,4         4,4         36,5         54-2км           халеб бел. халеб         60         4         0,7         23,8         11,7         10,0         15,7         66,9         9 4-2км           халеб черы.         пром         36,0         43,6         15,7         10,0<!--</td--></td>	Завтрак   Гор. Білюдо   Суп молочный с макаронными изделиями   200   5.5   5.6   1.5	Завтрак   Гор. блюдо   суп молочный с макаронными изделиями   200   5.5   5.6   17.7	Завтрак   гор.біподо суп молочный с макаронными изделиями   200   5.5   5.6   17.7   143,02	4         Завтрак гор, блюдо         суп молочинай с макаронными изделиями         200         5.5         5.6         17,7         143,02         54-19к           гор, валиток чай с лимоном и сахаром         200         0,2         0,1         6.6         27,9         54-3гв           дорукты         30         2         0,4         11,9         58,7         пром           4         Обед фрукты         430         7,7         6,1         36,2         29,62           1         1 блюдо бло курица отварная         200         6,8         4,6         14,4         125,9         54-9c           2         2 блюдо курица отварная         80         25,7         2         0,9         123,8         54-21м           гарнир         компот из кураги         200         4,1         8,1         26,4         194,4         54-11r           соус         соус красный основной         50         1,6         1,4         4,4         36,5         54-2км           халеб бел. халеб         60         4         0,7         23,8         11,7         10,0         15,7         66,9         9 4-2км           халеб черы.         пром         36,0         43,6         15,7         10,0 </td